

# Selbstverteidigungskurs

am 09.11.2019

in der Hermann-Gross-Sporthalle Birkenfeld



## Was ist die Motivation/der Antrieb unserer Trainer?

Wir sind fest davon überzeugt, dass wir jedem Menschen zeigen können wie man sich vor verbalen und körperlichen Übergriffen schützen kann!

## Daten und Fakten:

- Der Kurs wird von geschulten Trainern mit entsprechendem Hintergrundwissen und langjährigen Erfahrungen auch im Umgang mit aggressiven und gewaltbereiten Menschen geleitet
- Kursbeginn ist um 11:00 Uhr und endet gegen 16:00 Uhr
- Die Anmeldung erfolgt über die Jugendleiter. Anmeldeschluss ist der 13.10.19
- Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € und wird durch die Jugendleiter eingesammelt
- Für Verpflegung ist gesorgt / bequeme Kleidung und Hallensportschuhe nicht vergessen
- Bei Rückfragen schickt einfach eine Mail an [nak-goldstadtkinder@gmx.de](mailto:nak-goldstadtkinder@gmx.de)

# Save the Date 09.11.2019

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit euch!

Euer Goldstadtkinderorga-Team

In Zusammenarbeit mit

